**Karta pracy**

**Temat 1.1. Nauka jazdy. Co można robić w pracowni?**

Czego dotyczą podane zasady – zachowania w pracowni komputerowej czy podczas pracy na komputerze? Obok każdej z zasad wstaw znak „X” we właściwej kolumnie.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **WŁAŚCIWE ZACHOWANIE W PRACOWNI KOMPUTEROWEJ** | **ZASADA** | **PRAWIDŁOWA POZYCJA PODCZAS PRACY NA KOMPUTERZE** |
|  | Pracuj pod opieką osoby prowadzącej zajęcia. |  |
|  | Zachowuj się tak, aby nie przeszkadzać nauczycielowi oraz kolegom i koleżankom. |  |
|  | Ustaw monitor w odpowiedniej odległości od oczu. |  |
|  | Dbaj o to, aby kąt między ramieniem a przedramieniem być co najmniej pod kątem prostym. |  |
|  | Poinformuj nauczyciela o nieprawidłowym działaniu sprzętu i oprogramowania. |  |
|  | Ustaw monitor tak, aby nie odbijało się w nim światło. |  |
|  | Nie jedz i nie pij przy komputerze. |  |
|  | Dbaj o to, aby podczas pracy nadgarstki miały podparcie. |  |
|  | Zostaw po sobie porządek. |  |
|  | Nie podłączaj urządzeń do sieci elektrycznej. |  |
|  | Nie instaluj i nie zapisuj nic na komputerze bez wyraźnego polecenia. |  |
|  | Pracuj na swoim koncie i nie zaglądaj bez pozwolenia do folderów innych osób. |  |
|  | Korzystaj tylko ze stron internetowych wskazanych przez nauczyciela. |  |
|  | Bez zgody nauczyciela nie podłączaj do komputera innych urządzeń. |  |